

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ № 103(мобилизованные 1-4 класс)2 смена



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Г. Куликова

М Е Н Ю

на 22.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	160
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	706
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
Итого:	37,83	304	415
Всего:	148,00	1 025	1 121

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
29,83	37,32	152,88	вита А - 885,92	витВ1 - 0,47	витВ2 - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 655,89	K - 1 486,52	Ca - 155,33	Mg - 140,1		
P - 404,83	Fe - 7,28	I - 154,35	Se - 18,91		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.